

Curriculum Vitae



Dott.ssa Francesca de Blasio

Biologa Nutrizionista
PhD in Sanità Pubblica e Medicina Preventiva

Cell. 340 4764832

Email. francesca.deblasio1989@gmail.com



deblasio_nutrizionista



Dott.ssa Francesca de Blasio – Biologa Nutrizionista

La Dott.ssa Francesca de Blasio (18/09/1989) ha conseguito nel 2013 la **Laurea Magistrale** in Biologia (curriculum Biologia della Nutrizione) con votazione 110/110 e Lode. Durante l'anno 2012 ha frequentato il **Corso di Perfezionamento Universitario** in "La nutrizione ottimale: aspetti teorico-pratici" presso l'Università degli Studi di Napoli "Federico II". A maggio 2017 ha conseguito il **Dottorato di Ricerca** in Sanità Pubblica e Medicina Preventiva presso la Scuola di Medicina e Chirurgia dell'Università "Federico II" di Napoli, approfondendo tematiche relative alla valutazione della composizione corporea e allo stato nutrizionale nelle malattie respiratorie croniche. Dal Maggio 2015 a Novembre 2015 ha svolto **attività di ricerca scientifica all'estero** presso il Centre of Expertise for Chronic Organ Failure (Horn, The Netherlands). Da Gennaio 2015 a Settembre 2017 ha svolto attività libero professionale presso la Casa di Cura Clinic Center di Napoli, offrendo anche la sua consulenza con sedute di **attività educativa** su temi di nutrizione ed educazione alimentare. Da settembre 2017 a febbraio 2020 ha collaborato con il Dipartimento di Scienze Mediche dell'Università degli Studi di Torino, risultando vincitrice di due Assegni di Ricerca Universitari. Attualmente esercita la sua attività in libera professione a Torino.

Istruzione e Formazione

- • Laurea Magistrale in Biologia della Nutrizione presso Università degli Studi Federico II di Napoli in data 12/12/13
- • Dottorato di Ricerca in Sanità Pubblica e Medicina Preventiva presso Università degli Studi Federico II di Napoli in data 05/05/17

Pubblicazioni

- • Nutrizione Umana: Idelson Gnocchi Editore, 2017 (ISBN: 9788879476492). Coautore Capitolo 2 ("Acqua e macrominerali") e Capitolo 11 ("Valori di riferimento per la dieta").
- • De Blasio F.; Santaniello M.G.; de Blasio F.; Miracco Berlongieri G.; Bellofiore B.; Scalfi L.. Bioelectrical Impedance Analysis (BIA) in the assessment of muscular function in patients suffering from COPD. Chest 2014; 145 (3 suppl):468A.

- De Blasio F., de Blasio F., Miracco Berlingieri G., Bianco A., La Greca M., Franssen F.M., Scalfi L.. Evaluation of body composition in COPD patients using multifrequency bioelectrical impedance analysis. *Int J Chron Obstruct Pulmon Dis.* 2016 ;11(1):2419-2426.
- De Blasio F.; Scalfi L.; Santaniello M.G.; Miracco Berlingieri G.; De Martino M.; de Blasio F.. Bedside assessment of body composition and muscle function in COPD patients. *Chest* 2016; 150 (4):863A.
- De Blasio F., Rutten E.P., Wouters E.F., Scalfi L., De Blasio F., Akkermans M.A., Spruit M.A., Franssen FM. Preliminary study on the assessment of visceral adipose tissue using dual-energy x-ray absorptiometry in chronic obstructive pulmonary disease. *Multidiscip Respir Med.* 2016 Oct 4;11:33.
- De Blasio F, Santaniello MG, de Blasio F, Mazzarella G, Bianco A, Lionetti L, Franssen FME, Scalfi L. Raw BIA variables are predictors of muscle strength in patients with chronic obstructive pulmonary disease. *Eur J Clin Nutr.* 2017 Sep 13. doi: 10.1038/ejcn.2017.
- de Blasio F, Di Gregorio A, de Blasio F, Bianco A, Bellofiore B, Scalfi L. Malnutrition and sarcopenia assessment in patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease according to international diagnostic criteria, and evaluation of raw BIA variables . *Respir Med* 2018;134:1-5
- Solidoro P, Bellocchia M, Aredano I, Mattei A, Pivetta E, Patrucco F, Boita M, de Blasio F, Brussino L, Rolla G Bucca C. Asthmatic patients with vitamin D deficiency have decreased exacerbations after vitamin replacement.. *NUTRIENTS* 2017; Nov 11;9(11). pii: E1234. doi: 10.3390/nu9111234.
- Tabacchi G, Garbagnati F, Wijnhoven YMA, de Blasio F, Scalfi L, Strazzullo P. Dietary assessment methods in surveillance systems targeted to adolescents: A review of the literature. *NMCD* 2019, 29:761-774.
- Rosi A, Paoletta G, Biasini B, de Blasio F, Scalfi L, Strazzullo P. Dietary habits of adolescents living in North America, Europe or Oceania: A review on fruit, vegetable and legume consumption, sodium intake, and adherence to the Mediterranean Diet. *NMCD* 2019, 29: 544-560

Lingue parlate

- • inglese
- • italiano

Enti e società scientifiche

- Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU)

Abilitazione

- • Ordine Nazionale Biologi sez. A n. AA_071772 iscritto il 23/10/14